

# תסמיני הערמונית – הדרוג הבינלאומי IPSS

## (International Prostate Symptom Score)

הקף בעיגול את התשבה שמייצגת בצורה הטובה ביותר את מצבך

כמעט תמיד	יותר ממחצית המקרים	כמחצית המקרים	פחות ממחצית המקרים	פעם אחת מתוך 5	בכלל לא	
5	4	3	2	1	0	1. כמה פעמים בחודש האחרון הרגשת שלא רוקנת לגמרי את השלפוחית לאחר השתנה?
5	4	3	2	1	0	2. כמה פעמים בחודש האחרון הרגשת צורך להשתין פחות משעתיים לאחר ההשתנה הקודמת?
5	4	3	2	1	0	3. כמה פעמים במהלך החודש האחרון חשת שאתה צריך להפסיק מס' פעמים ולהתחיל מחדש את ההשתנה?
5	4	3	2	1	0	4. כמה פעמים בחודש האחרון הרגשת שקשה לך להתאפק?
5	4	3	2	1	0	5. כמה פעמים בחודש האחרון שמת לב לזרימת שתן חלשה?
5	4	3	2	1	0	6. כמה פעמים בחודש האחרון היה לך צורך ללחוץ או להתאמץ כדי להתחיל להשתין?
5	4	3	2	1	0 אף פעם	7. בחודש האחרון, כמה פעמים במומצע התעוררת במהלך הלילה על מנת להשתין?

אם היה עליך להמשיך ולחיות את חיך עם מצב ההשתנה בדיוק כפי שהוא כיום, כיצד היית חש בנוגע לכך?

מאוד לא מרוצה	לא מרוצה	לרוב לא מרוצה	הרגשה מעורבת	לרוב מרוצה	מרוצה	מאוד מרוצה
6	5	4	3	2	1	0

למילוי ע"י הרופא בלבד **סה"כ דירוג IPSS**  
(סיכום שאלות 1-7)



הערכת מצב על פי הדירוג הבא:  
0-7 נק': BPH קל  
8-19 נק': BPH בינוני  
20-35 נק': BPH קשה